

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde** (siehe unten)

11:00 - 12:30 Uhr

Französisch*
mit Vorkenntnissen (Frau Strohwald)

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr

Gymnastik I* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr

Gymnastik II* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr

PILATES 50+* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastik III* (Frau Schostag)

**Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office: Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung:).
Einstieg und Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.)
jederzeit möglich.

*Angebote mit Kostenbeteiligung

Regelmäßige Veranstaltungen

MITTWOCH

10:00 - 11:00 Uhr

Yoga* (Frau Neubauer)

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde** (siehe unten)

11:30 - 12:30 Uhr

Qi Gong* (Frau Timm)

DONNERSTAG

10:15 - 14:30 Uhr

Bridge (in Eigenregie)

15:30 - 17:30 Uhr

Malen und Zeichnen

FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr

Englisch-Konversation* (Frau Knopf)

15:00 - 18:00 Uhr

Bridge für Anfänger
und Fortgeschrittene* (Frau Kühl)

Skat-Mitspieler gesucht!!!

Gespielt wird
jeden 3. Sonntag
im Monat
ab 11 Uhr.



Wechselnde Veranstaltungen

Mi. 02.01. 14:30 - 17:00 Uhr

Spielenachmittag*

(Frau Seher / Frau Kempa)

So. 06.01. 14:30 - 17:00 Uhr

Sonntagskaffee*

(Frau Seher / Frau Simonow)

Mo. 07.01. 19:30 - 22:00 Uhr

Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 09.01. 14:30 - 15:30 Uhr

Gedächtnistraining*

(Frau Kersten)

So. 13.01. 14:30 - 17:00 Uhr

Sonntagskaffee*

(Frau Seher / Frau Simonow)

Mi. 16.01. 14:30 - 17:00 Uhr

Bingo* (Frau Seher / Frau Kempa)

So. 20.01. 11:00 Uhr - ?

Skat * (Frau Klockmann)

Mi. 23.01. 14:30 - 15:30 Uhr

Gedächtnistraining*

(Frau Kersten)

So. 27.01. 14:30 - 17:00 Uhr

Sonntagskaffee*

(Frau Seher / Frau Kempa)

Mi. 30.01. 14:30 - 17:00 Uhr

Spielenachmittag*

(Frau Seher / Frau Kempa)

Programmänderungen vorbehalten!